

TELÉFONO DE OFICINA 863-382-8878

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA LA EXTRACCIÓN DE DIENTES

General:

1. Puede sentirse un poco cansado después del procedimiento. Tenga tiempo disponible para descansar si es necesario.
2. Abstenerse de beber con un solveto (popote) o escupir durante las primeras 24 horas después de la extracción.
3. **DELICADAMENTE** enjuáguese con agua tibia salada de 2 a 3 veces al día durante una semana después de la extracción. Use 1 cucharadita de sal de mesa a 8 oz de agua tibia.
4. Si fuma, por favor absténgase de fumar durante las primeras 24 horas y reduzca consumo de tabaco durante la primera semana después del tratamiento.
5. No utilice pastas dentales que contengan el control de placa, bicarbonato de sodio y peróxidos o agentes blanqueadores. Utilice pasta dental de protección de cavidad original solo con flúor.

Actividad:

1. Limite actividades no extremas o descanse el día de la extracción. Puede resumir a sus actividades normales al día siguiente.
2. Muerde la gasa con presión firme durante 20 minutos después del procedimiento. La gasa debe ser cambiada cuando es necesario, por lo general cada 10 minutos.
3. Si se produce sangrado abundante, coloque una bolsa de té húmeda directamente en el área de tratamiento y muerda firmemente en la bolsa de té durante 20 minutos. ***Si el sangrado no se detiene, llame a la oficina.***
4. Coloque la bolsa de hielo en el área donde se extrajo el diente. Manténgalo en el área cada otro 20 minutos durante las primeras 2 horas.
5. Es vital utilizar el enjuague prescrito después del cepillado de dientes por la mañana y por la noche.

Dieta:

1. Se recomiendan alimentos y líquidos más blandos durante las primeras 24 horas después del tratamiento. Puede continuar con su dieta normal después de las primeras 24 horas.
2. Evite los alimentos picantes y ácidos durante 1 semana, ya que estos pueden irritar el área de tratamiento.
3. Palomitas de maíz, cacahuets, y alimentos duros o crujientes deben evitarse durante 1 semana.

Medicamentos:

1. (1) Un ibuprofen 800 mg tomado con dos (2) 500 mg de Tylenol reduce la inflamación, alivia el dolor y disminuye la necesidad de medicamentos más fuertes.
2. Cualquier antibiótico prescrito debe tomarse según las instrucciones para reducir la posibilidad de cualquier infección. Si se produce malestar estomacal, si se descompone en una erupción cutánea, urticaria o comienza a picar, deje de tomar medicamentos y llame a la oficina.
3. En los casos en que no se administran recetas, Extra Strength Tylenol o Advil debe ser suficiente.

**PUEDE COMUNICARSE CON EL DR. KIRSCH DESPUÉS DE HORAS DE OFICINA
LLAMANDO AL 863-381-0791.**